

Option multi-sports RAID

PAR LA VOIE SCOLAIRE

proposée

au LEGTA de La Côte Saint André



En partenariat avec
le centre équestre
de Faramans
www.cefaramans.fr



La Côte
Saint-André

établissement agricole **public**



TAUX DE RÉUSSITE

Sans objet



DURÉE

Variable



EFFECTIF

Variable selon les années



CONDITIONS D'ADMISSION

Etre adhérent de l'Association Sportive du lycée.

Aimer les sports de plein air et collectifs. Aimer pratiquer des activités variées. Il n'est pas nécessaire d'être un athlète confirmé mais il faut avoir envie de découvrir, de s'initier à de nouveaux sports et vouloir repousser ses limites. Se faire plaisir dans l'effort. Améliorer son mental et développer ses capacités. Vouloir s'investir dans un projet d'équipe. Apprendre à se déplacer en équipe de manière autonome et en toute sécurité en milieu naturel. Trouver équilibre entre sports et études. Partager des expériences intenses.



COÛT ANNUEL

Cotisation à l'Association Sportive du lycée : forfait annuel de 40 €.

Participation forfaitaire annuelle à l'option de 200 € pour l'année 2022-2023.

PRÉSENTATION DE L'OPTION

Le Raid Multisports est une discipline sportive composée de sports de nature non motorisés. Les sports proposés peuvent être très variés :

- Course d'orientation,
- VTT,
- Duathlon, biathlon,
- Run and bike,
- Trail – cross,
- Escalade,
- Canoé,
- Raquettes à neige,
- ...



Cette activité physique présente de nombreux intérêts. Outre son aspect ludique, elle peut se pratiquer quel que soit le niveau physique, et favorise certaines valeurs éducatives telles que polyvalence, autonomie, dépassement de soi, esprit d'équipe ...

LE RAID AU LYCÉE

Le Raid multisports est proposé à tous les élèves depuis la seconde jusqu'à la terminale, et peut être choisi comme option « pratiques physiques et sportives » au baccalauréat.

Les cours sont assurés par deux enseignants d'EPS passionnés, qui utilisent le matériel mis à disposition par l'établissement, notamment flotte de VTT et matériel de bivouac. Le terrain de jeu est varié et localisé dans les environs de la Côte Saint André essentiellement (plaine de la Côte Saint André, Forêt de Chambaran)



La Côte
Saint-André
établissement agricole public



DES PARTICIPATIONS A DE NOMBREUX ÉVÈNEMENTS !

Les raideurs du lycée ont l'occasion chaque année de participer à de nombreuses manifestations.

Ainsi en 2022, ils ont participé aux événements suivants :

- Raid d'hiver à Autrans
- Championnat départemental de course d'orientation à Vaulx-Milieu
- Championnat départemental de VTT à Seyssinet
- Championnat d'académie de Raid, mi-avril, à Chèzeneuve
- Raid Oxy jeunes aventure, début juin, en Corse
- CAPI raid, mi-juin, à Meyrié
- Championnat de France Raid jeunes FFTri, début juillet, à Compiègne



Vous voulez en savoir plus ?

Contactez nous, ou venez nous rendre visite lors de nos journées portes ouvertes.



Notre engagement:

"cultiver, transmettre et réussir ensemble"

LEGTA : Lycée d'Enseignement Général et Technologique Agricole

57 avenue Charles-de-Gaulle - BP 83 - 38261 La-Côte-Saint-André Cedex

Tél. : **04 74 20 40 77** - Email : legta.cote-st-andre@educagri.fr - www.formagri38.fr